

**Gesund und
sicher arbeiten –
Absenzen
reduzieren**

**FORUM
BGM** Zürich



**Fokusveranstaltung
Mittwoch,
24. September 2025
16.00 Uhr
SUVA Wetzikon**

Absenzen gemeinsam vorbeugen: Fachkräfte im Dialog

Wie können Betriebe Stress begegnen und Absenzen vorbeugen? Lernen Sie praxisnahe Ansätze kennen, mit denen Sie die mentale und körperliche Gesundheit Ihrer Belegschaft fördern können. Entdecken Sie die positiven Effekte, wenn Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte und HR-Fachpersonen im Betrieb zusammen auf das Ziel hinarbeiten, die Gesundheit der Mitarbeitenden zu stärken und so Absenzen zu reduzieren.

Programm

- 15:45 **Meet & Greet**
- 16:00 **Begrüssung**
Eva Hunkeler, Leiterin Forum BGM Zürich
Oliver Eugster, Regionenleiter Nordost, Suva
- 16:10 **Stress am Arbeitsplatz: Mit Mind Body Medicine die Resilienz und Selbstwirksamkeit stärken**
Prof. Dr. med. Claudia M. Witt, Institutsdirektorin, Institut für komplementäre und integrative Medizin, Universitätsspital Zürich

- 16:45 **Prävention im Betrieb: Zusammenarbeiten und gemeinsam wachsen**
Inglina Keller und Ulas Eren, Präventionsberatende Suva
- 17:10 **Kurze und bewegte Pause**
- 17:20 **Wo hören Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf, wo fängt BGM an?**
Darüber diskutieren
Sabine Beutler, KION Group
Gitte Björn, SR Technics
Reto Kellerhals, Suva
Stephan Straehl, Gebrüder Meier AG

18:00 **Netzwerk-Apéro**

Informationen

Veranstaltungsort

Suva Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 27
8620 Wetzikon

Kosten & Anmeldung

Der Eintritt beträgt 28 Franken. Sie können sich über die Website bgm-zh.ch anmelden.

Kontakt

Forum BGM Zürich
www.bgm-zh.ch
info@bgm-zh.ch

