

Newsletter

Liebe Mitglieder und Interessierte des Forum BGM Region Basel

Bleiben Sie mit den neuesten Updates und exklusiven Einblicken auf dem Laufenden.

Rückblick

Herzlichen Dank an rund 160 Teilnehmende für die wertvollen Beiträge zu unserer [Jahrestagung](#) am 10. September. Auf dem Novartis Campus diskutierten wir das hochaktuelle Thema «Führung, Kultur und Gesundheit im Zeitalter der KI». Neben der Eröffnungsrede unseres Ehrengastes Dr. Lukas Engelberger waren die inspirierenden Keynotes von Prof. Dr. Tobias Daniel Gantner und Prof. Dr. Heike Bruch die Höhepunkte der Veranstaltung.

Das Forum wächst weiter! Wir heissen die Mineralquelle Eptingen AG als unser [100. Vereinsmitglied](#) seit August 2025 herzlich willkommen! Dieser Meilenstein bestätigt die Attraktivität und die wachsende Bedeutung von BGM in der Region. Besten Dank an Damaris Buchenhorner und das gesamte Team. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit.

Vorausblick

Wir laden Sie herzlich ein, sich die folgenden Weiterbildungen und Veranstaltungen des Forums in den kommenden Monaten vorzumerken.

5. November: Treffen Sie uns zum nächsten [BGM-Praxiszirkel](#). Im kleinen, exklusiven Rahmen haben Sie die Möglichkeit, sich intensiv über ein aktuelles BGM-Thema auszutauschen und konkrete Einblicke in Best-Practice-Beispiele der Rennbahnklinik AG in Muttenz zu gewinnen.

12. November: Gemeinsam mit dem Gesundheitsdepartement Basel-Stadt und der IV-Stelle bieten wir die [Weiterbildung](#) «Nichts geht mehr – Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden» an. Die Veranstaltung vermittelt Führungskräften gezielte Kenntnisse und Fähigkeiten, um Anzeichen psychischer Belastungen bei Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen und professionell darauf zu reagieren.

Frühling 2026: In Kooperation mit Gesundheitsförderung Schweiz sind wir zu Gast beim Gesundheitsdepartement Basel-Stadt. Im Zentrum steht das hochrelevante und wichtige Thema der Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden.

Weitere aktuelle Themen

Die [Ausstellung](#) «Hauptsache Gesund - Eine Ausstellung mit Nebenwirkungen» im Stapferhaus Lenzburg geht in die zweite Runde und wurde bis zum 26. Juni 2026 verlängert. Sie bietet einen kritischen Blick auf unser Gesundheitsverständnis und hinterfragt, wer die Verantwortung für unsere Gesundheit trägt. Ein interaktiver Parcours erwartet Sie, der zum Nachdenken anregt und garantiert neue Perspektiven aufzeigt.

Zum 10-jährigen Jubiläum der Stiftung Rheinleben können Sie vom 11. August bis 9. November einen neuen [Audiospaziergang](#) erleben. Das Angebot sensibilisiert Sie für Ihre eigene mentale Gesundheit und den Umgang mit Betroffenen. Im Zentrum stehen die persönlichen Erfahrungen von Betroffenen und Angehörigen, die als Experten Klartext reden.

Bleiben Sie auch in der kalten Jahreszeit draussen in Bewegung! Gsünder Basel bietet mit «[Aktiv im Winter](#)» kostenlose Bewegungseinheiten an. Die wöchentlichen Trainings im Schützenmattpark Basel und Wenkenpark Riehen sind ideal, um Ihr Immunsystem zu stärken und Ihre Stimmung zu heben.

Im Januar keinen Alkohol trinken und gewinnen! Nehmen Sie am schweizweit grössten [Dry January](#) teil! Das Weglassen von Alkohol macht Sie gesünder, fitter und verbessert Ihren Schlaf. Ab Januar 2026 können Sie diese Challenge als Workplace-Challenge im Team durchführen und den Teamspirit im Betrieb fördern.

Bleiben Sie gesund und uns gewogen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen gesunde Arbeitswelten zu gestalten.

Ihr Forum BGM Region Basel